

*Acceso Limitado a los Servicios de Salud en la Población Latina*

La atención de la salud y sus servicios son importantes para una población a través de la promoción y el mantenimiento de la salud, la prevención y el control de las enfermedades, la reducción de las discapacidades innecesarias y las muertes prematuras y el logro de la equidad en la salud. Los tres componentes centrales que determinan una atención médica adecuada incluyen tener niveles satisfactorios de costo, calidad y acceso a la atención médica. El acceso a la atención médica es la capacidad de obtener servicios de atención médica como la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el manejo de enfermedades, trastornos y otras condiciones que afectan la salud (). La población latina es una de las de más rápido crecimiento en los Estados Unidos hoy en día, sin embargo, también es un grupo demográfico que enfrenta las disparidades. La población latina en los Estados Unidos enfrenta una serie de desafíos en lo que respecta al acceso a la atención médica y los tratamientos médicos. Según un análisis de KFF de datos de la Encuesta sobre la comunidad estadounidense, el 20 % de los latinoamericanos menores de 65 años carecían de seguro médico en 2019 (Funk, 2022). Estos números son drásticamente bajos, pero ha habido esfuerzos que han mejorado el acceso a los servicios de salud, como la implementación de la Ley del Cuidado de Salud a Bajo Precio (Funk, 2022). La población latina carece de acceso adecuado a la atención médica y tiene una salud más deficiente debido a la creciente cantidad de determinantes sociales perjudiciales, y hay varios métodos de intervención que deben implementarse para abordar estos determinantes en varios niveles.

Los Determinantes Sociales son factores con los que las personas nacen, crecen, trabajan y viven y que impactan los medios de vida y el resultado de salud de la población latina. Los determinantes sociales afectan a la población latina a un ritmo mucho mayor en comparación con otros grupos demográficos en los Estados Unidos. Estos Determinantes Sociales de la Salud

pueden resultar en niveles de salud inferiores a los adecuados en relación con el componente clave de la atención médica que es el acceso a los servicios. El primer determinante social que afecta el nivel de acceso a los servicios de salud de un individuo es el ingreso. Los ingresos de una persona se correlacionan con muchos factores diferentes relacionados con la salud, de modo que los estadounidenses de bajos ingresos tienen más probabilidades de tener mala salud que los estadounidenses de ingresos más altos. Para la población latina en los Estados Unidos, en 2021, el hogar latino promedio gana aproximadamente la mitad que el hogar blanco promedio y posee solo alrededor del 15 al 20 por ciento de la riqueza neta (Aladangady, 2021). Estos niveles de ingresos hacen que las personas o familias latinas vivan cerca de la pobreza y en áreas rurales en lugar de áreas urbanizadas. Aproximadamente el 28 por ciento de los latinos en áreas no metropolitanas viven en la pobreza, el doble de la tasa de estadounidenses blancos no latinos (Saenz, 2008). La población latina que vive en comunidades rurales enfrenta una serie de importantes desafíos sistémicos de atención médica y es más probable que tenga que viajar largas distancias para acceder a servicios de atención médica que no están disponibles en sus comunidades. Además, existe una falta de transporte público confiable en las comunidades rurales en comparación con las comunidades urbanas, lo que también es una barrera importante para la capacidad de acceder a la atención médica.

Otro determinante social que afecta la capacidad de la población latina para acceder a los servicios de salud es el concepto de Sesgo Racial y Discriminación en los profesionales de la salud. La población latina ha sufrido discriminación y daño por parte de los sistemas destinados a proteger y mejorar la salud y el bienestar. El sesgo racial y la discriminación son perjudiciales para esta población y producen muchas disparidades en la salud, entre ellas; Aumento del estrés, aumento de la dificultad de las condiciones de vida y disminución del acceso a los servicios de

salud. Una de las principales razones por las que este determinante afecta el acceso de esta población a los servicios de salud es la falta de formación de los profesionales de la salud en el idioma español, lo que crea una gran barrera idiomática entre el profesional de la salud y sus pacientes. Otro factor principal de este determinante que afecta el acceso a los servicios de salud es puramente el concepto de que los profesionales de la salud tienen opiniones y puntos de vista preconcebidos hacia los latinos y la población latina en los Estados Unidos. Casi 1 de cada 5 latinos informan que evitan la atención médica debido a la preocupación de ser discriminados o maltratados (CDC, 2022). Estos determinantes sociales crean impedimentos drásticamente mayores para el adecuado acceso a los servicios de salud y se deben implementar intervenciones para ayudar a esta población.

A pesar de los constantes avances tecnológicos en la sociedad actual, la integración de la telesalud a través de las organizaciones y los servicios de atención médica floreció durante la pandemia, pero aún tiene que convertirse verdaderamente en una utilidad constante de la atención médica en los Estados Unidos. La telesalud es el uso de tecnologías electrónicas de información y telecomunicaciones para apoyar la atención médica clínica a larga distancia, la educación relacionada con la salud de pacientes y profesionales, la salud pública y la administración de la salud (HealthIT, 2017) Esta forma de intervención del servicio de salud tiene la capacidad y el potencial de ampliar el acceso a la atención médica a las poblaciones desfavorecidas a través de muchos factores diferentes. El primer factor que se puede mejorar con el uso de la telesalud es que elimina las barreras tradicionales creadas a través de las experiencias de atención médica presencial que afectan especialmente a la población latina. Este otro factor que afecta la telesalud es a través de su capacidad para eliminar la distancia entre el profesional de la salud y el paciente que es en gran medida un problema de la población latina que vive en

comunidades rurales. La implementación de un uso mayor y más generalizado de Telesalud puede conducir a la mejora de muchos factores de acceso a los servicios de salud, incluida la conveniencia, la eficiencia, la comunicación, la privacidad y la comodidad.

El acceso adecuado a la atención médica es una parte crucial para lograr mejores resultados de salud para un individuo y una población. La población latina es un grupo demográfico que enfrenta niveles reducidos de acceso a la atención médica debido a disparidades desiguales y determinantes sociales y esto, a su vez, reduce su salud integral en general. Para garantizar que el acceso a la salud de esta población pueda mejorarse cada vez más, se deben implementar, desarrollar y expandir intervenciones como la telesalud en todo Estados Unidos. Cuando los pacientes tienen acceso a atención médica de calidad, pueden entablar relaciones beneficiosas con los sistemas de salud y sus proveedores, así como administrar y mejorar su salud general.

Fuentes

Aladangady, A., & Forde, A. (2021). Wealth Inequality and the Racial Wealth Gap.

*Www.federalreserve.gov.*

<https://www.federalreserve.gov/econres/notes/feds-notes/wealth-inequality-and-the-racial-wealth-gap-20211022.html#:~:text=In%20the%20United%20States%2C%20the>

CDC. (2022, June 27). Unfair and Unjust Practices and Conditions Harm Hispanic and Latino

People and Drive Health Disparities. *Centers for Disease Control & Prevention.*

<https://www.cdc.gov/tobacco/health-equity/hispanic-latino/unfair-and-unjust.html>

Funk, C., & Lopez, M. H. (2022, June 14). *Hispanic Americans' experiences with health care.*

Pew Research Center Science & Society.

<https://www.pewresearch.org/science/2022/06/14/hispanic-americans-experiences-with-health-care/>

*Health Care Access - MU School of Medicine.* (n.d.). [Medicine.missouri.edu.](https://medicine.missouri.edu)

<https://medicine.missouri.edu/centers-institutes-labs/health-ethics/faq/health-care-access#:~:text=Health%20care%20access%20is%20the>

Rogelio Saenz (2008). *A Profile of Latinos in rural america.*

<https://scholars.unh.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1034&context=carsey#:~:text=about%2028%20percent%20of%20Latinos>

*What is telehealth? How is telehealth different from telemedicine?* | *HealthIT.gov.* (2019, October 17). [Www.healthit.gov.](http://www.healthit.gov)

[https://www.healthit.gov/faq/what-telehealth-how-telehealth-different-telemedicine#:~:te  
xt=The%20Health%20Resources%20Services%20Administration](https://www.healthit.gov/faq/what-telehealth-how-telehealth-different-telemedicine#:~:text=The%20Health%20Resources%20Services%20Administration)