

Portada

Preston Slate

20 de Noviembre 2022

Antecedentes del País y Contexto de Salud Pública

El país en el que participé en mi Internado en salud fue el país de Argentina. Este país es un país muy grande y vasto ubicado en la parte más austral de América del Sur, limita con Chile, Paraguay, Brasil y Uruguay. Más específicamente, mi pasantía se llevó a cabo en la ciudad de Córdoba, Argentina. Esta ciudad está ubicada en las sierras dentro de la Provincia del mismo nombre, Córdoba. Es la segunda ciudad más grande del país solo detrás de Buenos Aires con una población de 1,5 millones de habitantes, 650.000 hombres y 690.000 mujeres, concentrando el 40,9% de la población de la Provincia de Córdoba (Anonymous, 2021). La demografía de esta ciudad y país es bastante diversa, siendo los grupos étnicos más grandes los italianos o argentinos italianos y los españoles o argentinos españoles. La ciudad de Córdoba fue fundada en 1573 por Jerónimo Luis de Cabrera. Durante los primeros dos siglos de su historia fue la ciudad más grande e importante de la región que hoy es Argentina, hasta que en 1776 Buenos Aires fue declarada capital del Virreinato del Río de la Plata. La ciudad es conocida por su arquitectura colonial, desde la Manzana Jesuítica del siglo XVI hasta la Catedral de Córdoba (Wiki, 2022). El Cabildo neoclásico, o ayuntamiento, contiene un museo con artefactos españoles e indígenas. Además de ser la segunda ciudad más grande en términos de población, Córdoba también tiene la segunda economía provincial más grande de Argentina, solo detrás de la Provincia de Buenos Aires. En 2013, el PIB de Córdoba se estimó en 191.612 millones de pesos (alrededor de 35.0934 millones de dólares estadounidenses) o 55.075 pesos (alrededor de 10.087 dólares estadounidenses) per cápita (Grainger, 2021). El transporte en automóvil es común en Córdoba, pero prospera gracias a sus sistemas de transporte público de trenes, autobuses, trolebuses y taxis que llegan a todo el país. Argentina es un país altamente reconocido por tener uno de los mejores grados de salud pública, así como uno de los mejores sistemas de salud de América Latina. La

mayoría de los expatriados que viven allí encuentran que la calidad de la atención médica en las principales ciudades, siendo Córdoba una de ellas, es más que aceptable (Expat, 2020). Sin embargo, específicamente en la ciudad de Córdoba, se han presentado muchos problemas de salud pública de suma importancia a lo largo de los últimos años. Un gran problema de salud pública que ha surgido recientemente y se ha aprovechado para reducir las tasas es Enfermedades de transmisión sexual. Junto con las ETS, los embarazos de adolescentes son un problema en Argentina con bebés nacidos de madres jóvenes y que tienen que enfrentar un mayor riesgo de abandono y abuso, pobreza y enfermedades físicas. La salud mental también se ha convertido en un problema progresivo en Córdoba en los últimos dos años y ha llamado mucho la atención. Las enfermedades generales como infecciones, enfermedades y cánceres son motivo de gran preocupación en esta ciudad y estos problemas de salud pública tienen muchas razones diferentes para surgir y volverse tan peligrosos.

Ha habido muchos factores dentro de esta ciudad y también del país de Argentina que han llevado a estos problemas de salud pública y una disminución de la salud en ciertos aspectos, estos factores están relacionados con el medio ambiente, la economía y la cultura de Córdoba y Argentina. Para el medio ambiente de Argentina, los principales problemas a lo largo del tiempo se han debido a la contaminación y la pérdida de tierras agrícolas debido a la erosión, la salinización y la deforestación. Concretamente en la provincia de Córdoba, al ser un entorno árido y montañoso, son frecuentes los incendios en las Sierras que han provocado tormentas de polvo que barren toda la ciudad y alrededores. Los efectos de estas tormentas de polvo en la salud humana pueden ser picazón o irritación en los ojos, así como sistemas respiratorios agrietados o dañados. Para la economía de Argentina, tener una economía pobre o inestable puede crear problemas con interacciones complejas entre el empleo, la cobertura y los costos de

salud, así como el acceso financiero a la atención y los resultados de salud de un país (Grainger, 2022).

Si bien hay muchos problemas y preocupaciones de salud pública que circulan y progresan en la ciudad de Córdoba y en el país de Argentina en su conjunto, se han creado innumerables esfuerzos y oportunidades para resaltar estos problemas de salud pública y avanzar hacia una comunidad más saludable. . y medio ambiente Los centros de salud pública se han multiplicado en los últimos dos años en Córdoba, ya que actualmente hay más de 100 clínicas y centros de salud públicos repartidos por toda la ciudad, así como 3 hospitales municipales dentro de la ciudad. Además de las estructuras físicas, también se han emprendido múltiples programas para mejorar múltiples aspectos de la salud pública de la ciudad. Los programas Provinciales que conforman la Dirección General de Integración Sanitaria de Córdoba son; el PROCORDIA, que es el Programa de Diabetes de Córdoba, el programa de cáncer colorrectal, el programa de detección temprana de cáncer de mama, el programa de prevención de cáncer de cuello uterino y el programa de salud de la familia rural.

Descripción General de la Pasantía

Tuve la excelente oportunidad de participar en una pasantía mientras estudiaba en el extranjero. El centro de salud de mi pasantía estaba ubicado en una pequeña clínica de salud comunitaria en las afueras de Córdoba, a unos 30 minutos del centro. Esto, aunque estaba lejos de la ciudad, estaba a solo un par de cuadras de la Universidad de Blas Pascal donde vivía, por lo que viajar hacia y desde el trabajo fue muy fácil. La ubicación de esta clínica también se encontraba en uno de los índices de pobreza más altos. Supe de inmediato que esta clínica era una que creía en lo que estaba haciendo y le apasionaba ayudar a las personas. Esta clínica era una con muchas metas y aspiraciones para mejorar la salud de los cordobeses. Su misión fue “Implementar una política de integración y coordinación del sistema de salud de la Provincia de Córdoba que permita superar los problemas de fragmentación y segmentación, productores de inequidades en salud, y que garantice una protección social en salud homogénea para cada necesidad o condición en su ámbito territorial.” Esta clínica tiene como visión Consolidar la estrategia de Atención Primaria en Salud y la implementación de la Ley de Garantías Saludables como principios rectores del sistema de salud cordobés y como objetivo general el Fortalecimiento de la Estrategia de Atención Primaria en Salud como eje estructurador del sistema provincial de salud (Ley Provincial de Garantías Sanas).

Tuve muchas responsabilidades que asumí mientras participaba en esta pasantía, sin embargo, el objetivo principal y la meta de cada una de mis responsabilidades era únicamente observar cada aspecto de la clínica de salud y aprender qué tipos de problemas de salud pública se abordaron, cómo y de qué manera fueron abordados y por qué la situación de la clínica era la que era y por qué los pacientes estaban allí. Además de observar los aspectos y funciones totales dentro de la Clínica de Salud, también observé la comunidad circundante y cómo y por qué la

clínica ayuda a mejorarla. Otras responsabilidades dentro de la Clínica incluyeron desempacar y organizar los medicamentos que se administraron y entregaron a los pacientes para asegurarse de que se puedan entregar de manera eficiente, así como organizar los archivos para determinar la cantidad de medicamento y de qué tipo se administró para poder hacer un seguimiento del suministro actual. A lo largo de esta pasantía aprendí una multitud de habilidades en múltiples aspectos tanto del Lenguaje como de la Salud tales como; Terminología médica tanto en español como en inglés, Los procesos de cómo diagnosticar y tratar ciertos diagnósticos, y Conocimiento de una clínica de salud, sus características y cómo funciona de manera rápida y eficiente. Si bien esta pasantía fue una oportunidad para aprender lo máximo posible, para aprender de la manera más eficiente, necesitaba aplicar habilidades personales que ya tenía antes de venir a Argentina. Estas habilidades incluyen mi conocimiento previo del idioma español, que fue crucial para tener una base para poder comunicarme con médicos y pacientes, así como para comprender las etiquetas y la escritura al organizar y archivar los medicamentos.

Conexiones de Salud de Pasantías

La mayoría de la población atendida en esta clínica eran niños de edades comprendidas entre menos de una semana y entre 10 y 15 años. Algunos de los pacientes también eran los padres de estos niños, siendo la mayoría de las veces las madres por observación personal. La mayoría de las familias de esta clínica actualmente no vivían en condiciones de vida adecuadas ni económicamente, ni saludables, ni ambas cosas. Esta es una preocupación de gran importancia en la ciudad de Córdoba, así como en el país argentino en su conjunto, ya que los índices de pobreza son drásticamente altos. Según datos gubernamentales, casi cuatro de cada 10 personas en Argentina son consideradas pobres; más de la mitad de los niños de hasta 14 años viven en la pobreza, con 5,3 millones en todo el país en pobreza extrema (Salud, 2020).

Hubo una amplia variedad de problemas de salud que observé que se abordaron durante mi experiencia de pasantía en esta clínica, sin embargo, hubo algunos problemas de salud que se diagnosticaron con mucha frecuencia a diario. Un problema de salud que se atendió con frecuencia fueron las enfermedades de transmisión sexual, ya sea en uno de los padres de un niño o en el propio niño debido a que se transmite por nacimiento. Este es un problema de salud pública de suma importancia en la ciudad de Córdoba, ya que se presentan en promedio 4.800 nuevos casos por año, siendo 2,3 hombres diagnosticados con VIH por cada mujer con el virus. En cuanto a la oportunidad del diagnóstico, el 30,2% se realizó en una etapa avanzada de la infección: en el 26% de las mujeres y en el 32,1% de los hombres (Econ, 2022). Otro problema de salud frecuente que se diagnosticaba con frecuencia en esta clínica era el de las lesiones. Las dos causas más comunes de lesiones en Córdoba son las lesiones por causas no intencionales, como las lesiones relacionadas con accidentes de tráfico, las que ocurren en el hogar o en el lugar de trabajo, o las lesiones relacionadas con la violencia, incluidas las lesiones por violencia

interpersonal, colectiva o autoinfligida (Estimación, 2022). Finalmente, uno de los problemas de salud más atendidos en esta clínica fueron los niños enfermos debido a la desnutrición, infección y enfermedad general. Este es un tema de salud de crucial importancia ya que para los niños de 0 a 4 años en Córdoba, las principales causas de mortalidad podrían distribuirse en causas externas (27,5%); enfermedades del sistema respiratorio (15%); malformaciones congénitas (7,5%); tumores y neoplasias (7,5%); enfermedades de la sangre y órganos hematopoyéticos (2,5%); enfermedades del sistema circulatorio (2,5%); mal definido y desconocido (5%); y resto de causas definidas (35%), (Nuestra, 2022).

Junto con la amplia variedad de problemas de salud diagnosticados, hubo una gran variedad de tratamientos utilizados específicamente para cada uno de estos problemas. Para la mayoría de los pacientes en la clínica, para tratar sus problemas de salud, primero tendrían una consulta con el médico de la clínica antes de proceder con las posibles opciones de tratamiento. Para muchos de los niños que fueron diagnosticados en esta clínica, los médicos suministraron leche en caja a las familias de los niños tratados para proporcionar una alimentación adecuada que no podrían permitirse de otra forma. Junto con la leche, también se les dio a los pacientes muchas formas diferentes de medicamentos para ayudarlos con sus problemas médicos o de salud. Para los pacientes que necesitaban una atención más inmediata, había una emergencia que podía usarse como una opción de tratamiento necesaria. Además de ser esta clínica un increíble punto de acceso para ayudar a diagnosticar y tratar una variedad de problemas de salud, también fue un gran recurso para ayudar a la población a prevenir futuras enfermedades y problemas de salud pública. Los métodos de prevención utilizados dentro de esta clínica incluyeron la administración de vacunas, medicamentos y anticonceptivos para combatir las enfermedades más comunes en esta área.

Disfruté mucho mi experiencia en este centro de salud y, según mi experiencia, los servicios en esta clínica fueron fenomenales. Para evaluar adecuadamente los servicios de esta clínica, no solo miré la clínica a través de un aspecto, sino todos los aspectos a través de un enfoque holístico. No solo observé el área de especialización y experiencia de los médicos, sino que también observé el grado en que realizaban su trabajo y evalúe qué tan satisfechos estaban los pacientes con su experiencia, y los resultados de la atención de los pacientes, o cuánto beneficiaban a la salud. sabios cuando regresaron a la clínica.

Comparaciones de Sistemas de Atención Médica

Existen múltiples factores y criterios que conforman un sistema de atención médica y pueden usarse para determinar si un sistema de atención médica es viable y para determinar qué tan bien se compara un sistema de atención médica con otros en todo el mundo y en diferentes países. Para el país de Argentina, el sistema de salud está descentralizado. Esto significa que, si bien la atención médica está regulada a nivel federal, se administra a nivel municipal. Como tal, la atención primaria de salud en Argentina a menudo es administrada de forma independiente por cada ciudad. Por otro lado, para los Estados Unidos, el sistema de salud puede definirse como un sistema mixto, donde la cobertura de salud de Medicare y Medicaid del gobierno, financiada con fondos públicos, coexiste con la cobertura de mercado financiada de forma privada (planes privados de seguro de salud), (USHSO, 2022). Para comparar adecuadamente los sistemas de atención médica entre estos dos países, es necesario comprender dónde se clasifica cada factor del sistema en una posición mundial para determinar una comparación. Para esto, se han utilizado estadísticas para determinar dónde se ubica cada factor en una escala; muy bajo, bajo, moderado, alto y muy alto, para representar con precisión qué tan satisfactorio es el sistema de salud en cada área, respectivamente.

El primer aspecto de la medición de un establecimiento y sistema de atención médica en general es el nivel de habilidad y el conjunto de habilidades de los miembros del sistema. Según (insertar sitio web), el nivel de habilidad del personal médico en promedio en los Estados Unidos es muy alto y para el país de Argentina es alto. El nivel de habilidad general de un centro de atención médica es extremadamente importante para poder enfrentar y superar desafíos y abordar situaciones de una manera efectiva y eficiente y permite brindar atención al paciente de alta calidad. La habilidad del personal médico también puede correlacionarse directamente tanto con

la velocidad como con la precisión de los exámenes e informes, que son muy importantes para tener un sistema de atención médica eficiente. Desde mi experiencia personal en los sistemas tanto de los Estados Unidos como de Argentina, he observado que en ambos países, los establecimientos de salud cuentan con personal con excelentes niveles de habilidad y conocimiento, lo que explica por qué ambos países tienen calificaciones altas en esta área. Sin embargo, la razón por la que Estados Unidos tiene una clasificación más alta se puede concluir en un mayor acceso tanto a las oportunidades de educación en el cuidado de la salud como a las instalaciones de atención médica para trabajar.

El siguiente criterio para medir la calidad de un sistema de atención médica es la calidad del equipo en los establecimientos de atención médica. Según (insertar sitio web), la calidad de los equipos médicos en promedio en los Estados Unidos es alta y para el país de Argentina es muy alta. El equipo médico de calidad garantiza un flujo de trabajo sólido y constante. Los retrasos en los trámites esenciales pueden tener graves consecuencias. Una máquina que se descompone o funciona de manera incorrecta puede ser una cuestión de vida o muerte. Las máquinas e instrumentos bien mantenidos también agilizan el funcionamiento del hospital y mejoran la productividad (e2aglen, 2022). Por experiencia personal, definitivamente he notado que aunque Argentina tiene equipo médico de muy alta calidad, Estados Unidos tiene un excedente de equipo médico de muy alto grado, por lo que encontré estos rangos muy interesantes, Argentina ocupa un lugar más alto en esta categoría específica. Mi opinión sería que, aunque hay muchos establecimientos con equipos de alta calidad, también hay muchos establecimientos que no cuentan con el equipo ideal para un sistema de atención médica adecuado.

Otros factores que tienen un papel importante en la determinación del nivel de un establecimiento de salud son tanto la conveniencia como el costo para la población que lo utiliza. Contar con un sistema de atención médica que sea de fácil acceso y asequible para todos puede mejorar en gran medida la salud pública de la comunidad en su conjunto. La atención médica de los Estados Unidos actualmente tiene costos increíblemente altos, mientras que el sistema de atención médica pública de Argentina es gratuito para todos. Con mi experiencia personal en clínicas tanto en los Estados Unidos como en Argentina, es necesario en ambos países programar citas antes de ingresar al centro de atención médica, sin embargo, en mi clínica en particular, hay un flujo mucho más constante de pacientes en lugar de una sala de espera. Lleno de gente esperando durante horas para una cita. Considero que este es un factor muy importante tanto para que una instalación pueda funcionar de manera efectiva y eficiente como para permitir que los pacientes obtengan la ayuda que necesitan de manera fácil y rápida.

A través de mi experiencia laboral en mi centro de salud designado en Argentina, he adquirido una mejor comprensión de estas comparaciones entre los sistemas de salud en estos países. Ser un país con atención médica muy barata o gratuita permite que esta población obtenga la atención que necesita, lo cual no podría obtener a menos que este sistema de atención médica funcione de la manera que lo hace. Es un factor muy crucial que he aprendido porque hay una gran población de personas que viven por debajo del umbral de la pobreza y eso conlleva índices más altos de salud inadecuada. Junto con la atención médica barata, viene la falta de un salario adecuado para los trabajadores de la salud que trabajan arduamente en este país. En lo que he observado a lo largo de mi experiencia, esto se destacó enormemente porque a pesar de que a los trabajadores de la salud no se les estaba pagando adecuadamente por el trabajo que están haciendo y que es imperativo en beneficio del país, aún así dedicaron su vida a cuidar a

esta población. y atendiendo a las necesidades específicas de cada persona. Vivir en un país en estas circunstancias de atención médica universal y asequible es extremadamente beneficioso para la población a la que se atiende, sin embargo, aprendí que tiene el costo de una gran carga de trabajo para el personal médico con un salario mucho menor a cambio. . en comparación con los Estados Unidos. Recibí una gran cantidad de respeto y gratitud por el personal médico con el que trabajé, así como por todos los empleados médicos en el país de Argentina, porque me demostraron que se trata de algo más que un cheque de pago, se trata de ayudar y mejorar la vida de cómo tanta gente como sea posible, algo que no me atrae tanto en los Estados Unidos.

Conclusión

Esta experiencia fue absolutamente reveladora y un cambio de vida. El país de Argentina es una obra de arte llena de gente hermosa con culturas, tradiciones y valores diversos y sorprendentes. Estoy realmente bendecido de haber tenido la oportunidad de participar en mi experiencia de estudio en el extranjero en este increíble país, pero aún más estoy realmente agradecido de haber podido participar en el trabajo y la observación en esta clínica de salud específica. A lo largo de esta pasantía aprendí mucho sobre la clínica en sí, la forma en que funciona y por qué funciona de esa manera. También aprendí mucho sobre la población de esta clínica, tanto las personas que trabajaban allí como las personas que acudían en busca de ayuda. Para obtener la mejor experiencia de esta pasantía, era imperativo utilizar mi conocimiento previo del sistema de salud, así como mi comprensión recién aprendida del idioma español. Con estas habilidades pude comunicarme lo mejor posible con todos y comprender y aprender tanto como sea posible. De esta experiencia, aprendí no solo sobre el sistema de salud en la ciudad de Córdoba y el país de Argentina, sino también cómo se compara con el sistema de salud en los Estados Unidos. Esta experiencia me permitió realmente abrir mi mente al mundo fuera de los Estados Unidos y me ha dado ganas de expandir mi conocimiento aún más no solo en este país sino también en el cuidado de la salud en todo el mundo. Ha aumentado mi amor y deseo por la búsqueda de la salud a nivel internacional, y espero poder tener más oportunidades como esta y poder usarla por el resto de mi vida.

Referencias

- Anonymous. (2021, December 17). *Discover Córdoba, Argentina: Complete guide: Places, Food & More*. Learn Spanish in Buenos Aires. Retrieved November 19, 2022, from <https://vamospanish.com/discover/cordoba-the-second-city/>
- Economic map of the Province of Córdoba, Argentina | gifex*. (n.d.). Retrieved November 20, 2022, from https://www.gifex.com/detail-en/2019-01-30-15763/Economic_map_of_the_Province_of_Cordoba_Argentina.html
- Estimación de los costos de la siniestralidad vial en ... - argentina*. (n.d.). Retrieved November 20, 2022, from https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/ansv_dnov_estimacion_costos_argentina.pdf
- Expat Focus. (2020, June 12). *What quality of healthcare can you expect in Argentina?* Expat Focus. Retrieved November 19, 2022, from <https://www.expatsfocus.com/argentina/health/what-quality-of-healthcare-can-you-expect-in-argentina-6303#:~:text=Healthcare%20in%20Argentina,cities%20is%20more%20than%20acceptable.>
- e2aglen. (2022, April 13). *The importance of quality medical equipment for patient care*. Glenmed. Retrieved November 19, 2022, from <https://www.glenmedsolutions.com/2022/04/01/the-importance-of-quality-medical-equipment-for-patient-care/#:~:text=Quality%20medical%20equipment%20ensures%20a,hospital%20functioning%20and%20improve%20productivity.>
- Grainger, J. (2021, October 6). *Forest fires rip through Córdoba Province*. Buenos Aires Times. Retrieved November 19, 2022, from <https://www.batimes.com.ar/news/argentina/forest-fires-rip-through-cordoba-province-leaving-scorched-land-behind.phtml>
- Grainger, J. (2022, September 29). *Poverty reached 36.5% in the first half of 2022*. Buenos Aires Times. Retrieved November 19, 2022, from <https://www.batimes.com.ar/news/argentina/poverty-in-argentina-reached-365-in-the-first-half-of-2022.phtml>
- Nuestra Córdoba*. Inicio. (n.d.). Retrieved November 19, 2022, from <https://nuestracordoba.org.ar/>
- Salud presentó Los Datos del Nuevo Boletín sobre vih y enfermedades de transmisión sexual*. Argentina.gob.ar. (2020, November 30). Retrieved November 19, 2022, from

<https://www.argentina.gob.ar/noticias/salud-presento-los-datos-del-nuevo-boletin-sobre-vih-y-enfermedades-de-transmision-sexual>

US Healthcare System Overview-background. ISPOR. (n.d.). Retrieved November 19, 2022, from [https://www.ispor.org/heor-resources/more-heor-resources/us-healthcare-system-overview/us-healthcare-system-overview-background-page-1#:~:text=The%20US%20healthcare%20system%20does,health%20insurance%20plans\)%20market%20coverage](https://www.ispor.org/heor-resources/more-heor-resources/us-healthcare-system-overview/us-healthcare-system-overview-background-page-1#:~:text=The%20US%20healthcare%20system%20does,health%20insurance%20plans)%20market%20coverage).

Wikimedia Foundation. (2022, September 12). *Historia de la Ciudad de Córdoba (Argentina)*. Wikipedia. Retrieved November 19, 2022, from [https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_de_la_ciudad_de_C%C3%B3rdoba_\(Argentina\)](https://es.wikipedia.org/wiki/Historia_de_la_ciudad_de_C%C3%B3rdoba_(Argentina))

Apéndice

